



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

تنفس تند و گذرای نوزادی

وامد آموزش سلامت

تهیه کننده: خانم فاطمه پور اکبر

(کارشناس پرستاری)

تنظیم: خانم آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر عالیہ میرزایی

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

بازنگری: شهریور 1404

تعریف:

تاکی پنه گذرای نوزادی به معنای تنفس تند ناشی از تاخیر در بازجذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه می باشد.

این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تنفس تند همراه باشد که گاهی تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گهگاه کبود شدن که با مقدار کم اکسیژن برطرف می شود مشخص می گردد.

چه نوزادانی مبتلا می شوند؟

- 1- نوزادان نارس
- 2- نوزادان بالغی که به طریق سزارین متولد می شوند
- 3- نوزادان مادران دیابتی و آسم
- 4- همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند
- 5- نوزادانی که با قطع تنفسی متولد شده اند

تشخیص:

- ❖ گرفتن عکس از قفسه سینه
- ❖ گرفتن گازهای خونی

درمان:

تنفس سخت به علت تنفس تند گذرای نوزادی اغلب طی 4 ساعت پس از تولد وقتی که باقیمانده مایع ریه بازجذب میشود بهبود می یابد.

اگر تنفس تند گذرای نوزادی بیش از 4 ساعت ادامه یابد، نوزاد به ارزیابی بیشتر و شروع آنتی بیوتیک و اکسیژن تراپی و وصل کردن به مانیتور نیاز دارد.

چند توصیه:

1- در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست جهت برقراری شیر، نگه داری و ذخیره و انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

2- هر وقت که امکان پذیر بود به آرامی نوزادتان را لمس کنید یا او را نوازش کنید.

3- با نوزادتان صحبت کنید و برای او قصه بگویید یا آواز بخوانید تا به صدای آرامش بخش شما عادت کند.

4- در صورت صلاحدید پرستارتان می توانند پوشک نوزادتان را خودتان تعویض کنید.

مطالعات نشان داده است که لمس نوزاد توسط پدر و مادر (مراقبت هم آغوشی) سبب افزایش درصد اشباع اکسیژن خون نوزاد شده و سبب تسهیل در روند بهبودی او می شود.

اقدامات بعد از ترخیص که باید رعایت

کرد:

1- نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.

2- قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد.

3- افرادی که دچار سرماخوردگی هستند از ماسک استفاده کنند.

❖ اقداماتی که در بخش مراقبتهای ویژه

نوزادان جهت نوزاد شما به عمل می

آید:

مهمترین اقدام جلوگیری از کمبود اکسیژن خون و پیشگیری از عوارض مغزی ناشی از اکسیژن دان به نوزاد است.

استفاده از دستگاه بخور سرد یا گرم که بستگی به وضعیت نوزاد دارد.

نوزاد شما ممکن است در چند روز اول نتواند شیر بخورد در طول این مدت سرم قندی و داروهای تغذیه وریدی تزریق گردد.